



# MAKKÖHÖ

**8. Juni 2024**

Kruppstraße 114  
60388 Frankfurt/Main  
14:00-17:00 Uhr

In diesem dreistündigen Seminar geht es um **Makköhö**. Das sind **6 Übungen** aus dem Shiatsu. Es handelt sich dabei um Gesundheitsgymnastik. In einem **meditativ-ganzheitlichen** Rahmen sollen die Übungen erlernt und entsprechend angewandt werden können.

**Ziele** des Seminars:

- 6 Übungen
- Relevantes Wissen zur chinesischen Medizin
- Entschleunigung und Wahrnehmung der eigenen Verfassung

Die Kosten betragen: 70 €

**Anmeldung** unter:

[info@frankfurt-shiatsu.org](mailto:info@frankfurt-shiatsu.org)  
oder  
017654884166

Sie erhalten eine Bestätigungs-E-Mail mit weiteren Informationen.